

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Муниципальный детский сад «Елочка»

249160 Калужская область, Жуковский район. Г. Белоусово, ул. Гурьянова, д. 32

Тел./факс: 8 (48432) 53-113

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный
по охране труда

_____ Пояркова Н.И.
«__» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МДОУ «Муниципальный
детский сад «Елочка»

_____ Носова О.В.
«__» _____ 2022 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ
ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ)
ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ
ОПАСНОСТИ
И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ
ПОВАРА**

Г. Белоусово
2022 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В соответствии со ст.214 Трудового кодекса РФ, Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (далее – Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда), работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать обучение по охране труда поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

Обучение по охране труда проводится при подготовке работников рабочих профессий, переподготовке и обучении их другим рабочим профессиям.

Работодатель (или уполномоченное им лицо) обеспечивает обучение работников по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, а в процессе трудовой деятельности – проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

Работники, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу.

Поскольку работа повара (шеф-повара) может быть связана с вредными и опасными условиями труда, он должен пройти обучение и проверку знаний по охране труда.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в 3 года в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ по профессии.

Программа обучения составлена на основе примерных перечней тем согласно приложению N 3 к Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТ ПОВАРА

Должностные обязанности повара:

1. Обеспечивает своевременное, в соответствии с режимом детского сада, приготовление доброкачественной пищи.
2. Участвует в составлении меню на каждый день.
3. Точно по весу принимает доброкачественные продукты от кладовщика.
4. Обеспечивает надлежащее состояние кухни, посуды и всего кухонного инвентаря.
5. Обеспечивает правильное хранение и расходование продуктов.
6. Обеспечивает гигиеническую обработку продуктов культурную подачу пищи.
7. Отпускает готовую пищу в соответствии с нормой закладываемых продуктов на одного ребенка.
8. Следит за маркировкой инвентаря и использует его строго по назначению.

Повар должен знать:

- технологию и методы использования спецодежды и СИЗ в своей работе;
- нормы питания в детском саду;
- основные правила приготовления детского питания;
- правила сохранения витаминов и обогащения ими пищи;
- правила пожарной безопасности;
- правила пользования первичными средствами пожаротушения;
- правила, нормы и инструкции по охране труда;
- способы оказания первой помощи при несчастных случаях;
- правила внутреннего трудового распорядка учреждения.

3. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ

№ п/п	Тема инструктажа	Количество часов
1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.	2
2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.	2
3.	<p>Безопасные методы и приемы выполнения работ. Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ" повара (шеф-повара). Эргономические требования к рабочим позам "сидя" и "стоя". Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, находящихся на рабочем месте. Дополнительные требования безопасности, предъявляемые к организации рабочего места повара (шеф-повара) с учетом отраслевой специфики деятельности организации.</p> <p>Организация безопасного производства работ поваром (шеф-поваром). Требования безопасности перед началом производства работ. Требования безопасности при работе с ножом и топориком. Требования безопасности при работе с горячими жидкостями и материалами. Требования безопасности при работе с замороженными продуктами. Требования безопасности при работе на котлах пищеварочных электрических. Требования безопасности при эксплуатации электроплиты. Требования безопасности при эксплуатации холодильного оборудования. Требования безопасности при работе с мясорубкой, овощерезкой, теркой. Требования безопасности при работе с кипятильником. Требования безопасности при эксплуатации хлеборезной машины. Требования безопасности при работе с картофелечисткой. Требования безопасности при работе со шкафом пекарным электрическим (духовка). Требования безопасности при вскрытии консервных банок и других тар. Требования безопасности при завершении работы. Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности. Основные требования обеспечения пожарной безопасности.</p>	4
3.1.	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	6
4.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	2
5.	<p>Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами. Типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств. Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам на предприятии. Перечень средств индивидуальной защиты, применение которых требует от работников практических навыков в зависимости от степени риска причинения вреда работнику. Методы ношения специальной одежды и специальной обуви. Методы применения средств индивидуальной защиты.</p>	2
5.1	Практические занятия по формированию умений и навыков использования	2

№ п/п	Тема инструктажа	Количество часов
	<p>(применения) средств индивидуальной защиты Осмотр работником средств индивидуальной защиты до и после использования. Демонстрация обучаемому правильного ношения и применения средств индивидуальной защиты Отработка методов ношения и применения средств индивидуальной защиты. Проверка обучающим путем осмотра правильности ношения средств индивидуальной защиты работником</p>	
6.	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.	2
7.	Организация оказания первой помощи пострадавшим.	
7.1	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	
	<p>Теоретическое занятие по теме 1 Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>	0,5
7.2	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	
	<p>Теоретическое занятие по теме 2 Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</p>	1
	<p>Практическое занятие по теме 2 Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.</p>	1,5

№ п/п	Тема инструктажа	Количество часов
	<p>Оценка признаков жизни у пострадавшего.</p> <p>Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.</p> <p>Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.</p> <p>Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.</p> <p>Выполнение алгоритма реанимации.</p> <p>Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.</p> <p>Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.</p>	
7.3	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	
	<p>Теоретическое занятие по теме 3</p> <p>Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Оказание первой помощи при носовом кровотечении.</p> <p>Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.</p> <p>Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.</p> <p>Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.</p> <p>Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p> <p>Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.</p> <p>Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p>	1
	<p>Практическое занятие по теме 3</p> <p>Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Проведение подробного осмотра пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране</p>	1,5

№ п/п	Тема инструктажа	Количество часов
	<p>живота, груди, конечностей.</p> <p>Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>	
7.4	<p>Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях</p> <p>Теоретическое занятие по теме 4</p> <p>Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.</p> <p>Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.</p> <p>Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p> <p>Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.</p> <p>Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.</p> <p>Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.</p> <p>Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p> <p>Практическое занятие по теме 4</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.</p> <p>Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.</p> <p>Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.</p> <p>Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).</p> <p>Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.</p> <p>Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.</p>	<p>1</p> <p>1,5</p>
Общая продолжительность обучения		30 часов

Форма обучения: обучение проводится в форме самостоятельного обучения, консультационных бесед с непосредственным руководителем, практических занятий, проводимых под контролем непосредственного руководителя, тренировок.

Форма проведения проверки знаний: устный экзамен по вопросам, содержащимся в билетах.

Количество часов, отведенное на проверку знаний: не более 1 часа (не более 30 мин – время подготовки, не более 30 мин – время проверки знаний).

4. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПОВАРА

Билет № 1

1. Опасные и вредные производственные факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие на повара во время работы.
2. Требования безопасности перед началом производства работ.
3. Требования безопасности при работе с ножом и топориком.
4. Средства и методы тушения пожаров.
5. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
6. Виды кровотечений. Признаки.

Билет № 2

1. Требования безопасности перед началом работы.
2. Требования безопасности при работе с горячими жидкостями и материалами.
3. Понятие "Вредный (опасный) производственный фактор".
4. Первичные средства пожаротушения.
5. Ушибы и их симптомы.
6. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?

Билет № 3

1. Обязанности повара по охране труда.
2. Требования безопасности при работе с замороженными продуктами.
3. Действия повара по окончании работы.
4. Требования безопасности при работе на котлах пищеварочных электрических.
5. Первая помощь при ранении.
6. Ожоги. Виды ожогов.

Билет № 4

1. Порядок выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
2. Требования безопасности при эксплуатации электроплиты.
3. Требования безопасности при эксплуатации холодильного оборудования.
4. Правила личной гигиены по окончании работы.
5. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
6. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

Билет № 5

1. Понятие "Опасный производственный фактор".
2. Требования безопасности при работе на лестнице-стремянке.
3. Требования безопасности при перемещении по территории учреждения.
4. Средства и методы тушения пожара ручными огнетушителями.
5. Вывихи, симптомы.
6. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

Билет № 6

1. Требования безопасности при работе с мясорубкой, овощерезкой, теркой.
2. Требования к одежде и внешнему виду повара.
3. Требования безопасности при завершении работы.
4. Действия повара при несчастном случае.
5. Оказание первой помощи при вывихах.
6. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

Билет № 7

1. Требования безопасности перед началом работы.
2. Требования безопасности при работе с кипятильником.
3. Режим рабочего времени и время отдыха.
4. Правила применения ручных огнетушителей при пожаре.
5. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.
6. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

Билет № 8

1. Требования безопасности при эксплуатации хлеборезной машины.
2. Требования безопасности при работе с картофелечисткой.
3. Требования безопасности при работе со шкафом пекарным электрическим (духовка).
4. Требования безопасности при завершении работы.
5. Первая помощь при поражениях электрическим током.
6. Обморожения. Степени обморожения.

Билет № 9

1. Порядок выдачи работникам средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.
2. Безопасность работы с электрифицированным инструментом.
3. Требования безопасности при вскрытии консервных банок и других тар
4. Требования безопасности при работе с ножом и топориком.
5. Ожоги. Степени ожогов.
6. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

Билет № 10

1. Требования безопасности при работе с замороженными продуктами.
2. Требования безопасности при работе с горячими жидкостями и материалами.
3. Требования безопасности при перемещении по территории учреждения.
4. Требования безопасности при завершении работы.
5. Искусственное дыхание.
6. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.