

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Муниципальный детский сад «Елочка»

249160 Калужская область, Жуковский район. Г. Белоусово, ул. Гурьянова, д. 32

Тел./факс: 8 (48432) 53-113

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный
по охране труда

_____ Пояркова Н.И.
«__» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МДОУ «Муниципальный
детский сад «Елочка»

_____ Носова О.В.
«__» _____ 2022 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ
ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ,
ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ
УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ
ДЛЯ РАБОЧЕГО ПО СТИРКЕ И РЕМОНТУ СПЕЦОДЕЖДЫ**

Г. Белоусово
2022 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В соответствии со ст. 214 Трудового кодекса РФ, Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», работодатель обязан организовать обучение по охране труда поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

В соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда в организации относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение и проверка знаний осуществляются в соответствии с программой обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности.

Работники проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в 3 года в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана в соответствии с нормативно-правовыми актами, регламентирующими требования охраны труда при выполнении работ.

Обучение проводится в форме самостоятельного изучения нормативно-правовых документов регламентирующих требования безопасного проведения работ, локальных нормативных актов по охране труда организации, технической документации, а также консультационных бесед с непосредственным руководителем, практических занятий, проводимых под контролем непосредственного руководителя и тренировок.

Проверка знаний осуществляется в форме устного экзамена по вопросам, содержащимся в билетах.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТ РАБОЧЕГО ПО СТИРКЕ И РЕМОНТУ СПЕЦОДЕЖДЫ

Должностные обязанности рабочего по стирке и ремонту спецодежды:

1. Стирка спецодежды и других предметов производственного назначения, полотенец, штор, белья и т.п. вручную и на машинах.
2. Сушка в сушильных барабанах (камерах) или в естественных условиях.
3. Глажение на прессах, каландрах или вручную.
4. Мелкий ремонт спецодежды и белья вручную и на швейной машине, нашивка меток.
5. Приготовление стиральных, крахмалящих и подсинивающих растворов.
6. Приемка, сортировка и выдача спецодежды и других предметов.

Рабочий по стирке и ремонту спецодежды должен знать:

- технологию обработки спецодежды из различных материалов;

- устройство и правила эксплуатации обслуживаемого оборудования;
- виды, свойства применяемых моющих и отбеливающих средств и способы их применения и приготовления;
- технологию и методы использования спецодежды и СИЗ в своей работе;
- правила пожарной безопасности;
- правила пользования первичными средствами пожаротушения;
- правила, нормы и инструкции по охране труда;
- способы оказания первой помощи при несчастных случаях;
- правила внутреннего трудового распорядка учреждения.

3. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ, ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ

№ темы	Тема	Время изучения темы (час)
Раздел I Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности		
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ". Эргономические требования к рабочим позам "сидя" и "стоя". Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, материалов, находящихся на рабочем месте. Дополнительные требования безопасности, предъявляемые к организации рабочего места с учетом отраслевой специфики деятельности организации.	4
4	Организация безопасного производства работ Требования безопасности перед началом производства работ. Требования безопасности при работе на центрифуге. Требования безопасности при работе на электрическом котле. Требования безопасности при нагреве воды.	2

	<p>Требования безопасности при приготовлении моющего раствора.</p> <p>Требования безопасности при погрузке и выгрузке спецодежды.</p> <p>Требования безопасности при работе с утюгом.</p> <p>Требования безопасности при развешивании спецодежды.</p> <p>Требования безопасности при перемещении по территории учреждения.</p> <p>Требования безопасности при завершении работы.</p> <p>Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности.</p> <p>Основные требования обеспечения пожарной безопасности.</p>	
5	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1
6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1
7	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	6
Раздел II Обучение применению средств индивидуальной защиты (СИЗ)		
8	<p>Организационные основы обучения применению средств индивидуальной защиты</p> <p>Нормативно-правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Ответственность за необеспечение работников средствами индивидуальной защиты.</p> <p>Нормы выдачи средств индивидуальной защиты в организации.</p> <p>Перечень средств индивидуальной защиты, применение которых требует от работников практических навыков в зависимости от степени риска причинения вреда работнику.</p> <p>Методы ношения специальной одежды и специальной обуви.</p> <p>Методы применения средств индивидуальной защиты.</p>	2
9	<p>Практические занятия по формированию умений и навыков использования средств индивидуальной защиты</p> <p>Осмотр работником средств индивидуальной защиты до и после выполнения работ. Требования к мероприятиям по уходу и стирке средств индивидуальной защиты. Действия при повреждении средств индивидуальной защиты.</p> <p>Демонстрация правильного ношения и применения средств индивидуальной защиты.</p> <p>Отработка методов ношения и применения средств индивидуальной защиты.</p> <p>Проверка обучающим путем осмотра правильности ношения средств индивидуальной защиты работником.</p>	2
Раздел III Организация оказания первой помощи пострадавшим		
10	<p>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи (теоретическое занятие)</p> <p>Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.</p> <p>Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и</p>	2

	<p>ответственность при оказании первой помощи.</p> <p>Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.</p> <p>Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.</p> <p>Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.</p> <p>Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>	
11	<p>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (теоретическое занятие)</p> <p>Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.</p> <p>Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.</p> <p>Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.</p> <p>Особенности реанимации у детей.</p> <p>Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</p>	2
	<p>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (практическое занятие)</p> <p>Оценка обстановки на месте происшествия.</p> <p>Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.</p> <p>Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.</p> <p>Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу"</p>	2

	<p>с применением устройств для искусственного дыхания.</p> <p>Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.</p> <p>Выполнение алгоритма реанимации.</p> <p>Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.</p> <p>Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.</p>	
12	<p>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (теоретическое занятие)</p> <p>Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Оказание первой помощи при носовом кровотечении.</p> <p>Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.</p> <p>Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.</p> <p>Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.</p> <p>Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.</p> <p>Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p> <p>Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.</p> <p>Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p>	2
	<p>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (практическое занятие)</p> <p>Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.</p>	2

	<p>Проведение подробного осмотра пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.</p> <p>Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>	
13	<p>Оказание первой помощи при прочих состояниях (теоретическое занятие)</p> <p>Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.</p> <p>Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.</p> <p>Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p> <p>Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.</p> <p>Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.</p> <p>Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.</p> <p>Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>	3
	<p>Оказание первой помощи при прочих состояниях (практическое занятие)</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.</p>	3

	<p>Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.</p> <p>Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.</p> <p>Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).</p> <p>Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.</p> <p>Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.</p>	
Итого:		36

4. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОЧЕГО ПО СТИРКЕ И РЕМОНТУ СПЕЦОДЕЖДЫ

Билет № 1

1. Обязанности рабочего по стирке и ремонту спецодежды по охране труда.
2. Опасные и вредные производственные факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие на рабочего по стирке и ремонту спецодежды во время работы.
3. Требования безопасности перед началом производства работ.
4. Требования безопасности при работе на центрифуге.
5. Средства и методы тушения пожаров.

Билет № 2

1. Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током.
2. Требования безопасности перед началом работы.
3. Требования безопасности при работе на электрическом котле.
4. Виды кровотечений. Признаки.
5. Первичные средства пожаротушения.

Билет № 3

1. Способы оказания первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.
2. Ожоги. Виды ожогов.
3. Требования безопасности при нагреве воды.
4. Действия рабочего по стирке и ремонту спецодежды по окончании работы.
5. Требования безопасности при приготовлении моющего раствора.

Билет № 4

1. Порядок выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
2. Требования безопасности при погрузке и выгрузке спецодежды.
3. Требования безопасности при работе с утюгом.
4. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
5. Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током.

Билет № 5

1. Сверхурочные работы и их ограничение.
2. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
3. Требования безопасности при развешивании спецодежды.
4. Требования безопасности при перемещении по территории детского сада.
5. Средства и методы тушения пожара ручными огнетушителями.

Билет № 6

1. Надзор и контроль соблюдения требований охраны труда.
2. Требования безопасности при работе на центрифуге.
3. Средства индивидуальной защиты, применяемые рабочим по стирке и ремонту спецодежды.
4. Требования безопасности при завершении работы.
5. Действия рабочего по стирке и ремонту спецодежды при несчастном случае.

Билет № 7

1. Способы оказания первой помощи при кровотечениях, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.
2. Требования безопасности перед началом работы.
3. Требования безопасности при работе на электрическом котле.
4. Искусственное дыхание.
5. Правила применения ручных огнетушителей при пожаре.

Билет № 8

1. Порядок выдачи работникам средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.
2. Требования безопасности при нагреве воды.
3. Требования безопасности при приготовлении моющего раствора.
4. Требования безопасности при погрузке и выгрузке спецодежды.
5. Требования безопасности при завершении работы.

Билет № 9

1. Порядок прохождения инструктажей по охране труда.
2. Оказание первой помощи при вывихах.
3. Безопасность работы с электрифицированным инструментом.
4. Требования безопасности при работе с утюгом.
5. Требования безопасности при развешивании спецодежды.

Билет № 10

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск работникам, занятым на работах с опасными условиями труда.
3. Требования безопасности при развешивании спецодежды.
4. Требования безопасности при перемещении по территории детского сада.
5. Требования безопасности при завершении работы.