

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Муниципальный детский сад «Елочка»

249160 Калужская область, Жуковский район. Г. Белоусово, ул. Гурьянова, д. 32

Тел./факс: 8 (48432) 53-113

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный
по охране труда

_____ Пояркова Н.И.
«__» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МДОУ «Муниципальный
детский сад «Елочка»

_____ Носова О.В.
«__» _____ 2022 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ
ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ)
ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ
ОПАСНОСТИ
И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ РАБОЧЕГО ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И
РЕМОНТУ ЗДАНИЙ**

Г. Белоусово
2022 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНЯ ЗАПИСКА

В соответствии со ст.214 Трудового кодекса РФ, Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (далее – Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда), работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать обучение по охране труда поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

Обучение по охране труда проводится при подготовке работников рабочих профессий, переподготовке и обучении их другим рабочим профессиям.

Работодатель (или уполномоченное им лицо) обеспечивает обучение работников рабочих профессий по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, а в процессе трудовой деятельности – проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

Работники рабочих профессий, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу.

Поскольку работа рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий может быть связана с вредными и опасными условиями труда, он должен пройти обучение и проверку знаний по охране труда.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в 3 года в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ по профессии.

Программа обучения составлена на основе примерных перечней тем согласно приложению N 3 к Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТ РАБОЧЕГО ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЙ

Должностные обязанности рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий:

1. Принимает от сотрудников заявки на ремонт и выполняет их.
2. Проводит сезонную подготовку здания, оборудования, механизмов и т.д.
3. Проводит периодический осмотр технического состояния обслуживаемых зданий, сооружений, оборудования, их техническое обслуживание и текущий ремонт с выполнением всех видов ремонтно-строительных работ.
4. Осуществляет текущий ремонт и техническое обслуживание систем центрального отопления, водоснабжения, канализации, теплоснабжения с выполнением слесарных работ.
5. Соблюдает технологию выполнения ремонтно-строительных, слесарных работ, правила эксплуатации и содержания здания, оборудования.
6. Ремонтует мебель, оборудование и другое имущество учреждения.
7. При необходимости заменяет стекла в окнах, врезает, ремонтирует замки.
8. Следит за состоянием игрового оборудования и малых форм на прогулочных участках, полов, кровель на верандах. Своевременно ремонтирует их.

Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий должен знать:

- устройство и правила эксплуатации обслуживаемого оборудования;
- правила безопасности при выполнении ремонтно-строительных работ;
- технологию и методы использования спецодежды и СИЗ в своей работе;
- правила пожарной безопасности;
- правила пользования первичными средствами пожаротушения;
- правила, нормы и инструкции по охране труда;
- способы оказания первой помощи при несчастных случаях;
- правила внутреннего трудового распорядка учреждения.

3. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ

№ п/п	Тема инструктажа	Количество часов
1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.	2
2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.	2
3.	<p>Безопасные методы и приемы выполнения работ.</p> <p>Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ" рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий.</p> <p>Эргономические требования к рабочим позам "сидя" и "стоя". Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, материалов, находящихся на рабочем месте.</p> <p>Дополнительные требования безопасности, предъявляемые к организации рабочего места рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий с учетом отраслевой специфики деятельности организации.</p> <p>Организация безопасного производства работ рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий.</p> <p>Требования безопасности перед началом производства работ.</p> <p>Требования безопасности, предъявляемые к ручному инструменту.</p> <p>Меры электробезопасности при использовании ручного электроинструмента.</p> <p>Требования безопасности при работе с электродрелью.</p> <p>Требования безопасности при работе со стеклом.</p> <p>Требования безопасности при работе с ручным инструментом.</p> <p>Требования безопасности при работе с ударным ручным инструментом.</p> <p>Требования безопасности при работе на лестницах-стремянках.</p> <p>Безопасные методы и приемы выполнения погрузочно-разгрузочных работ.</p> <p>Безопасные методы и приемы выполнения работ с инструментами и приспособлениями.</p> <p>Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности</p> <p>Основные требования обеспечения пожарной безопасности</p>	4
3.1.	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	6
4.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	2
5.	<p>Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.</p> <p>Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами. Типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств. Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам на предприятии.</p> <p>Перечень средств индивидуальной защиты, применение которых требует от работников практических навыков в зависимости от степени риска причинения вреда работнику.</p> <p>Методы ношения специальной одежды и специальной обуви.</p>	2

№ п/п	Тема инструктажа	Количество часов
	Методы применения средств индивидуальной защиты.	
5.1	<p>Практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты</p> <p>Осмотр работником средств индивидуальной защиты до и после использования.</p> <p>Демонстрация обучаемому правильного ношения и применения средств индивидуальной защиты</p> <p>Отработка методов ношения и применения средств индивидуальной защиты.</p> <p>Проверка обучающим путем осмотра правильности ношения средств индивидуальной защиты работником</p>	2
6.	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.	2
7.	Организация оказания первой помощи пострадавшим.	
7.1	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	
	<p>Теоретическое занятие по теме 1</p> <p>Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.</p> <p>Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.</p> <p>Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.</p> <p>Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.</p> <p>Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>	0,5
7.2	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	
	<p>Теоретическое занятие по теме 2</p> <p>Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.</p> <p>Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.</p> <p>Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.</p> <p>Особенности реанимации у детей.</p> <p>Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</p>	1
	Практическое занятие по теме 2	1,5

№ п/п	Тема инструктажа	Количество часов
	<p>Оценка обстановки на месте происшествия. Оработка навыков определения сознания у пострадавшего. Оработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Оработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Оработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания. Оработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Оработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Оработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.</p>	
7.3	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	
	<p>Теоретическое занятие по теме 3 Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p>	1
	<p>Практическое занятие по теме 3 Оработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Оработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p>	1,5

№ п/п	Тема инструктажа	Количество часов
	<p>Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.</p> <p>Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>	
7.4	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	
	<p>Теоретическое занятие по теме 4</p> <p>Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.</p> <p>Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.</p> <p>Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p> <p>Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.</p> <p>Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.</p> <p>Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.</p> <p>Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>	1
	<p>Практическое занятие по теме 4</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.</p> <p>Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.</p> <p>Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.</p> <p>Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).</p> <p>Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.</p> <p>Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.</p>	1,5
	Общая продолжительность обучения	30 часов

Форма обучения: обучение проводится в форме самостоятельного обучения, консультационных бесед с непосредственным руководителем, практических занятий, проводимых под контролем непосредственного руководителя, тренировок.

Форма проведения проверки знаний: устный экзамен по вопросам, содержащимся в билетах.

Количество часов, отведенное на проверку знаний: не более 1 часа (не более 30 мин – время подготовки, не более 30 мин – время проверки знаний).

4. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОЧЕГО ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЙ

Билет № 1

1. Обязанности рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий по охране труда.
2. Требования безопасности перед началом производства работ.
3. Требования безопасности, предъявляемые к ручному инструменту.
4. Средства и методы тушения пожаров.
5. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
6. Виды кровотечений. Признаки.

Билет № 2

1. Требования безопасности перед началом работы.
2. Меры электробезопасности при использовании ручного электроинструмента.
3. Понятие "Вредный (опасный) производственный фактор".
4. Первичные средства пожаротушения.
5. Ушибы и их симптомы.
6. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?

Билет № 3

1. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.
2. Требования безопасности, предъявляемые к ручному инструменту.
3. Действия рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий по окончании работы.
4. Требования безопасности при работе со стеклом.
5. Первая помощь при ранении.
6. Ожоги. Виды ожогов.

Билет № 4

1. Порядок выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
2. Меры электробезопасности при использовании ручного электроинструмента.
3. Требования безопасности при работе с ручным инструментом.
4. Правила личной гигиены по окончании работы.
5. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
6. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

Билет № 5

1. Понятие "Опасный производственный фактор".
2. Требования безопасности при работе на лестнице-стремянке.
3. Требования безопасности при перемещении по территории учреждения.
4. Средства и методы тушения пожара ручными огнетушителями.
5. Вывихи, симптомы.
6. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

Билет № 6

1. Требования безопасности, предъявляемые к ручному инструменту.
2. Средства индивидуальной защиты, применяемые рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий.
3. Требования безопасности при завершении работы.
4. Действия рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий при несчастном случае.
5. Оказание первой помощи при вывихах.
6. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

Билет № 7

1. Требования безопасности перед началом работы.
2. Требования безопасности при работе со стеклом.
3. Режим рабочего времени и время отдыха.
4. Правила применения ручных огнетушителей при пожаре.
5. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.
6. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

Билет № 8

1. Требования безопасности, предъявляемые к ручному инструменту.
2. Меры электробезопасности при использовании ручного электроинструмента.
3. Требования безопасности при работе с ударным ручным инструментом.
4. Требования безопасности при завершении работы.
5. Первая помощь при поражениях электрическим током.
6. Обморожения. Степени обморожения.

Билет № 9

1. Опасные и вредные производственные факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие на рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий во время работы.
2. Безопасность работы с электрифицированным инструментом.
3. Требования безопасности при работе со стеклом.
4. Требования безопасности при работе с ручным инструментом.
5. Ожоги. Степени ожогов.
6. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

Билет № 10

1. Требования безопасности, предъявляемые к ручному инструменту.
2. Требования безопасности при работе на лестнице-стремянке.
3. Требования безопасности при перемещении по территории учреждения.
4. Требования безопасности при завершении работы.
5. Искусственное дыхание.
6. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.

