

Режим дня в МДОУ «Елочка». Теплый период года. Режим работы: 12 часов

| Виды деятельности в саду | 2 мл. гр. | Средняя гр. | Старшая гр. | Подготовительная гр. |
|--|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|
| Прием детей на участке. Игры. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Утренний круг. Подготовка к завтраку. Завтрак | 7 ⁰⁰ | 7 ⁰⁰ | 7 ⁰⁰ | 7 ⁰⁰ |
| | до 8 ¹⁵ | до 8 ¹⁵ | до 8 ²⁵ | до 8 ³⁵ |
| | до 8 ¹⁵ | до 8 ¹⁵ | до 8 ²⁵ | до 8 ³⁵ |
| | до 8 ³⁵ | до 8 ³⁵ | до 8 ⁴⁰ | до 8 ⁴⁵ |
| Прогулка. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. | 8 ³⁵ | 8 ³⁵ | 8 ⁴⁰ | 8 ⁴⁵ |
| | до 11 ⁵⁰ | до 12 ¹⁰ | до 12 ¹⁵ | до 12 ²⁵ |
| | до 11 ⁵⁰ | до 12 ¹⁰ | до 12 ¹⁵ | до 12 ²⁵ |
| | до 11 ⁵⁰ | до 12 ¹⁰ | до 12 ¹⁵ | до 12 ²⁵ |
| Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза Второй завтрак, питьевой режим: вода, сок, фрукты в 10 час | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед. Гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 11 ⁵⁰ | 12 ¹⁰ | 12 ¹⁵ | 12 ²⁵ |
| | до 12 ³⁰ | до 12 ⁵⁰ | до 13 ⁰⁰ | до 13 ¹⁰ |
| | до 12 ³⁰ | до 12 ⁵⁰ | до 13 ⁰⁰ | до 13 ¹⁰ |
| | до 15 ¹⁰ | до 15 ¹⁰ | до 15 ¹⁰ | до 15 ¹⁰ |
| Дневной сон | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно-гигиенические процедуры. Полдник. | 15 ¹⁰ | 15 ¹⁰ | 15 ¹⁰ | 15 ¹⁰ |
| | до 15 ²⁰ | до 15 ²⁰ | до 15 ²⁰ | до 15 ²⁰ |
| | до 15 ²⁰ | до 15 ²⁰ | до 15 ²⁰ | до 15 ²⁰ |
| | до 16 ⁰⁰ | до 16 ⁰⁰ | до 16 ⁰⁰ | до 16 ⁰⁰ |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.15 | 16.15 | 16.15 | 16.15 |
| | -16.30 | -16.30 | -16.30 | -16.30 |
| Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на воздухе. Инд. работа по основным движениям. Уход домой. | 16 ³⁰ | 16 ³⁰ | 16 ³⁰ | 16 ³⁰ |
| | до 19 ⁰⁰ | до 19 ⁰⁰ | до 19 ⁰⁰ | до 19 ⁰⁰ |
| | до 19 ⁰⁰ | до 19 ⁰⁰ | до 19 ⁰⁰ | до 19 ⁰⁰ |
| | до 19 ⁰⁰ | до 19 ⁰⁰ | до 19 ⁰⁰ | до 19 ⁰⁰ |