

Режим дня в МДОУ «Елочка»

Холодный период года.

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старш. группа	Подг. группа
В дошкольном учреждении				
Прием детей. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	7 ⁰⁰	7 ⁰⁰	7 ⁰⁰	7 ⁰⁰
	8 ²⁰	8 ²⁵	8 ⁴⁰	8 ⁴⁵
Утренний круг. Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ²⁰	8.25	8 ⁴⁰	845
	9 ⁰⁰	8 ⁵⁵	8 ⁵⁵	9.00
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность	9 ⁰⁰	9 ⁰⁰	9 ⁰⁰	9 ⁰⁰
	10 ⁰⁰	10 ⁰⁰	10 ¹⁵	11 ⁰⁰
Прогулка. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.	10 ⁰⁰	10 ⁰⁰	10 ¹⁵	11 ⁰⁰
	11 ⁵⁰	12 ¹⁰	12 ²⁵	12 ³⁵
Возвращение с прогулки. Игры	11.50 -	12.10 -	12.25 -	12.35 -
	12.20	12.30	12.40	12.45
Подготовка к обеду. Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12 ²⁰	12 ³⁰	12.40	12 ⁴⁵
	12 ⁵⁰	13 ⁰⁰	13 ¹⁰	13 ¹⁵
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ⁵⁰	13 ⁰⁰	13 ¹⁰	13 ¹⁵
	15 ⁰⁰	15 ⁰⁰	15 ⁰⁰	15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры.	15 ⁰⁰	15 ⁰⁰	15 ⁰⁰	15 ⁰⁰
	до 15 ²⁵	до 15 ²⁵	до 15 ²⁵	до 15 ²⁵
Вечерний круг. Самостоятельные игры.	15.25.	15.25.	15.25.	15.25.
	-	-	-	-
Подготовка к ужину. Ужин	16.15	16.15	16.15	16.15
	16.15 -	16.15 -	16.15 -	16.15 -
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30	16.30	16.30	16.30
	16 ³⁰	16 ³⁰	16 ⁴⁰	16 ⁴⁰
	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰