

**Примерный режим дня МДОУ «Муниципальный детский сад «Елочка»**

Режимный момент	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 9.00	8.40 – 9.10
Утренний круг	8.40 – 8.55	7.55 – 8.10	8.00 – 8.20	8.10 – 8.30
Подготовка к ОД. ОД	8.55 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.30	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.30 – 10.40	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 – 11.50	10.20 – 12.00	10.40 – 12.20	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.10	12.0 – 12.20	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.10 – 13.00	12.20 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.10	13.15 – 15.10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Игры, кружки, занятия, беседы. Чтение художественной литературы.	15.30 – 16.15	15.30 – 16.20	15.30 – 16.25	15.30 – 16.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Дежурство.	16.15 – 16.30	16.20 – 16.35	16.25 – 16.40	16.30 – 16.45
Вечерний круг	16.30 – 16.45	16.35 – 16.50	16.40 – 16.55	16.45 – 17.00
Свободная игра. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.45 – 19.00	16.35 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575885

Владелец Носова Ольга Васильевна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022